

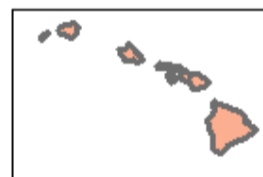
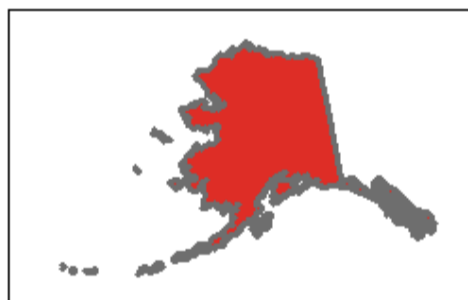
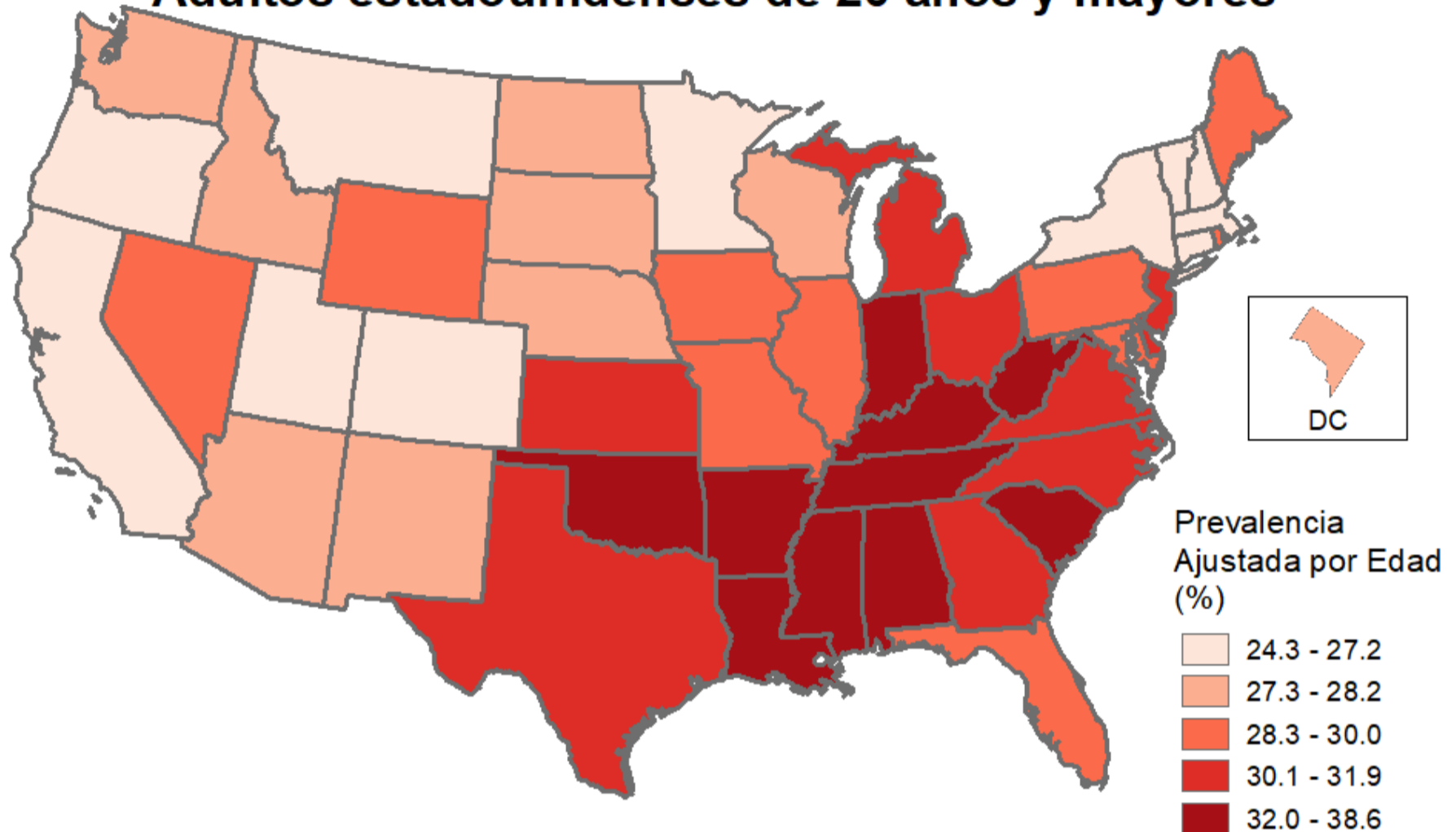


Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

Division for Heart Disease and Stroke Prevention

Hoja informativa sobre la hipertensión arterial

Prevalencia de la hipertensión, 2017 Adultos estadounidenses de 20 años y mayores



Fuente de la información:

BRFSS – Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento; CDC

Autorreporte: "¿Alguna vez le ha dicho el médico, la enfermera u otro profesional de la salud que tiene presión arterial alta?" Excluye a las mujeres que respondieron que solo se les dijo durante el embarazo y a quienes respondieron que se les dijo que su presión arterial estaba en el límite antes de pasar a alta o que eran prehipertensos*.

Fuente: Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento, CDC.

Datos sobre la hipertensión arterial

- Tener la presión arterial alta (hipertensión) le pone a usted en riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, que son causas principales de muerte en los Estados Unidos.¹
- La hipertensión arterial fue la causa principal o un factor que contribuyó a la muerte de **360,000 estadounidenses** en el 2013, lo que equivale a casi **1,000 muertes diarias**.²
- **75 millones** de adultos (32%) estadounidenses tienen hipertensión arterial, es decir, **1 de cada 3**.³
- **36 millones** de adultos estadounidenses con presión arterial alta **no la tienen bajo control**.⁴
- Alrededor del **30 por ciento de los adultos estadounidenses** tiene prehipertensión (su presión arterial es más alta de lo normal, pero no alcanza el margen de hipertensión arterial).² Tener prehipertensión eleva el riesgo de hipertensión arterial.
- La hipertensión arterial por lo general **no presenta signos o síntomas de alerta**, por lo que muchas personas no saben que la padecen.
- Reducir el consumo promedio de sodio en la población de 3,300 a **2,300 mg al día** puede ahorrar **18,000 millones de dólares gastados en atención médica** y reducir los casos de hipertensión arterial en **11 millones anualmente**.⁵

- La presión arterial alta le cuesta al país casi **48.6 millones de dólares** anualmente en gastos médicos directos y **3,600 millones de dólares** en pérdida de productividad.⁶

La presión arterial se registra con dos cifras. La primera (sistólica) representa la presión de sus vasos sanguíneos cuando su corazón late. La segunda (diastólica) representa la presión de sus vasos sanguíneos cuando el corazón reposa entre latidos.

Niveles de la presión arterial⁷



Normal	sistólica: menos de 120 mmHg diastólica: menos de 80mmHg
En riesgo (prehipertensión)	sistólica: 120–139 mmHg diastólica: 80–89 mmHg
Alta	sistólica: 140 mmHg o más alta diastólica: 90 mmHg o más alta

Esfuerzos de salud pública de los CDC


- [Million Hearts®](#) 
- [Programa Nacional de Prevención de Enfermedades Cardíacas y Accidentes Cerebrovasculares de los CDC](#)
- [WISEWOMAN](#)

Más información (en inglés y español)

Para obtener más información sobre la hipertensión arterial, visite los siguientes sitios web:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [Asociación Americana del Corazón](#) 
- [Instituto Nacional del Corazón, el Pulmón y la Sangre](#) 

Referencias

1. Kochanek KD, Xu JQ, Murphy SL, Miniño AM, Kung HC. Deaths: final data for 2009. *National vital statistics reports*. 2011;60(3).
2. Roger VL, Go AS, Lloyd-Jones DM, Benjamin EJ, Berry JD, Borden WB, et al. [Heart disease and stroke statistics—2012 update: a report from the American Heart Association](#) . *Circulation*. 2012;125(1):e2–220.
3. CDC. [Vital signs: prevalence, treatment, and control of hypertension. United States, 1999-2002 and 2005-2008](#). *MMWR* 2011;60(4):103–8.
4. CDC. [Informe de Vital Signs: Awareness and Treatment of Uncontrolled Hypertension Among Adults—United States, 2003–2010](#). *MMWR* 2012;61(35):703-709.
5. Palar K, Sturm R. Potential societal savings from reduced sodium consumption in the U.S. adult population. *American Journal of Health Promotion*. 2009;24(1):49–57.
6. Heidenreich PA, Trogon JG, Khavjou OA, Butler J, Dracup K, Ezekowitz MD, et al. Forecasting the future of cardiovascular disease in the United States: a policy statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2011;123(8):933–44.
7. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL Jr, et al. Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*. 2003;42(6):1206–52.

Esta página fue revisada el: 16 de junio de 2016